

**PREVENTIEPROGRAMMA KOPP/KVO  
ZUID-LIMBURG**

**Als je vader of moeder psychische  
problemen heeft en/of verslaafd is**

**Hoe is dit voor jou?**



Themabijeenkomsten voor jongeren van 16 jaar en ouder

## Hoe gaat het met jou?

Als je vader of moeder psychische problemen heeft en/of verslaafd is, dan heeft dat vaak gevolgen voor het gezin, en dus ook voor jou.



Veel draait thuis om de ziekte of verslaving van je vader of moeder. Het contact met je ouders kan veranderen.

*Maarten: “Alle aandacht ging naar mijn moeder. Dat ik net voor mijn eindexamen zat, leek niemand te interesseren. Ik heb het allemaal alleen moeten doen”.*

Mogelijk heb je allerlei verantwoordelijkheden overgenomen zoals de zorg voor het huishouden of voor jongere broertjes of zusjes.

*Rina: “En ik... Ik nam geruisloos het huishouden over. Iedereen – inclusief mezelf – vond dat de normaalste zaak van de wereld”.*

Misschien voel je je alleen, omdat je met niemand over de problemen thuis kunt praten. Mogelijk loop je met allerlei vragen rond: bijvoorbeeld of je zelf ook zo'n ziekte kunt krijgen of dat je het risico loopt om ook verslaafd te raken.

## **Jij bent niet de enige!**

Hoewel je dat misschien niet denkt, zijn er toch veel jongeren met een ouder met psychische en/of verslavingsproblemen. Vaak hebben zij dezelfde dingen meegemaakt als jij.

*Jolien: “Eindelijk eens kunnen praten met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt”.*

Praten met leeftijdgenoten die hetzelfde meemaken kan je helpen beter met je eigen situatie om te gaan.

Themabijeenkomsten worden georganiseerd voor jongeren met een vader of moeder die psychische problemen heeft of verslaafd is. Je kunt herkenning, steun en begrip vinden bij elkaar. Jij bent niet de enige!

## **Vragen en antwoorden**

De themabijeenkomsten geven ook antwoorden op vragen die je hebt zoals:

- Wat is er aan de hand met mijn moeder of vader?
- Is er iets aan te doen?
- Is het erfelijk?
- Hoe kan ik mijn eigen leven oppakken?

*Jeroen: “Door de informatie die ik gekregen heb, kan ik er beter mee omgaan”.*

Meer algemene informatie over KOPP/KVO is te vinden op de volgende websites:

[www.kopstoring.nl](http://www.kopstoring.nl)

[www.drankjewel.nl](http://www.drankjewel.nl)



## Mondriaan



### **Praktische informatie**

Aantal bijeenkomsten: 8 of 9 wekelijkse bijeenkomsten

Duur: twee uur per bijeenkomst

Aantal deelnemers: ongeveer acht jongeren

### **Informatie en aanmelding**

Wil je je aanmelden of heb je nog een paar vragen?

*Wanneer je ouder psychiatrische/psychische problemen heeft:*

Regio Parkstad

m.heijmans@mondriaan.eu

Marion Heijmans

(045) 573 61 15

Regio Maastricht/Heuvelland

e.sistermans@riagg-maastricht.nl

Eelke Sistermans

(043) 329 96 02

Regio Westelijke Mijnstreek

m.dhondt@orbisconcern.nl

Marijne Dhondt

(088) 459 93 93

*Wanneer je ouder verslavingsproblemen heeft:*

Regio Parkstad

s.swieringa@mondriaan.eu

Sandy Swieringa

(046) 457 10 60

Regio Maastricht/Heuvelland

r.cantervisscher@mondriaan.eu

Resie Canter Visscher

(046) 457 10 60

Regio Westelijke Mijnstreek

j.van.de.nobelen@mondriaan.eu

Judith van de Nobelen

(046) 457 10 60