

**PREVENTIEPROGRAMMA KOPP/KVO
ZUID-LIMBURG**

Doe-praat groep voor kinderen van 8 tot 12 jaar



**Bent u ouder of verzorgende
en heeft u psychische en/of
verslavingsproblemen?**

Hoe kunt u uw kind dan helpen?

Opvoeden

Elke ouder wil graag het beste voor zijn kind! U ook, al valt het soms niet mee wanneer je wordt gehinderd door psychische problemen of een verslaving van jezelf of je partner.

Wat vertel je je kind en wat zeg je juist niet?

Belast je je kind door erover te praten of is praten juist goed?

Vragen en twijfels die maken dat het soms onnodig nòg moeilijker wordt.

U hoeft er niet alleen voor te staan. Er is steun voor u en uw kind.



Activiteiten

Zo zijn er activiteiten die uw kind in staat stellen om te spelen en te praten met andere kinderen. Kinderen van dezelfde leeftijd die ook een ouder met psychische of verslavingsproblemen hebben.

Praten?

Praten over thuis en begrijpen wat er aan de hand is, helpt kinderen. U kunt uw kind hierbij helpen door samen te praten en door leuke dingen te ondernemen. Uw kind kan dit óók doen in een doe-praat groep. We organiseren zo'n doe-praat groep bij u in de buurt.

De doe-praat groep

De doe-praat groep is een groep voor kinderen van 8 tot 12 jaar. Spelenderwijs besteden we aandacht aan de volgende onderwerpen:

- Andere kinderen leren kennen die hetzelfde meemaken;
- Met wie en hoe kun je over thuis praten;
- Hoe kun je reageren als je gepest wordt;
- Wat kun je doen als het thuis niet goed gaat.



Vragen?

Twijfelt u nog?

Weet u niet zeker of een doe-praat groep iets is voor úw kind?

Of vraagt u zich af wat uw kind kan hebben aan de groep?

U mag al uw vragen telefonisch of per e-mail aan ons stellen.

Meer algemene informatie over KOPP/KVO is te vinden op de volgende websites:

www.kopstoring.nl

www.drankjewel.nl

Mondriaan



Praktische informatie

Aantal bijeenkomsten

8 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur.
1 bijeenkomst voor de ouders/verzorgers.

Wanneer

De bijeenkomsten vinden na schooltijd plaats in uw regio.

Aantal deelnemers

8 kinderen.

Informatie en aanmelding

Wanneer u psychiatrische/psychische problemen heeft:

Regio Parkstad
m.heijmans@mondriaan.eu

Marion Heijmans
(045) 573 61 15

Regio Maastricht/Heuvelland
e.sistermans@riagg-maastricht.nl

Eelke Sistermans
(043) 329 96 02

Regio Westelijke Mijnstreek
m.dhondt@orbisconcern.nl

Marijne Dhondt
(088) 459 93 93

Wanneer u verslavingsproblemen heeft:

Regio Parkstad
s.swieringa@mondriaan.eu

Sandy Swieringa
(046) 457 10 60

Regio Maastricht/Heuvelland
r.cantervisscher@mondriaan.eu

Resie Canter Visscher
(046) 457 10 60

Regio Westelijke Mijnstreek
j.van.de.nobelen@mondriaan.eu

Judith van de Nobelen
(046) 457 10 60