

PREVENTIEPROGRAMMA KOPP/KVO  
ZUID-LIMBURG

Ouderondersteuningsgroep

# KOPOPOUDERS



Opvoedingsondersteuning voor ouders met  
psychische en/of verslavingsproblemen

## **U heeft een psychisch en/of verslavingsprobleem... en u heeft kinderen**



Kinderen opvoeden is niet altijd even makkelijk. Alle ouders vragen zich wel eens af of ze het goed doen. Als een van de ouders een psychisch of verslavingsprobleem heeft, wordt het er niet makkelijker op.

Bent u overspannen, depressief, in de war of heeft u een probleem met het gebruik van een genotmiddel? Dan is dit een bijzondere gezinssituatie. In deze bijzondere situatie is er hulp voor u als ouder, maar kinderen vragen in zo'n situatie ook extra aandacht.

De bijeenkomsten bieden u als ouder in deze bijzondere gezinssituatie steun bij de opvoeding van uw kind. Daarnaast kunt u als ouder ervaringen delen met andere ouders en krijgt u handreikingen hoe u bepaalde opvoedingssituaties kunt aanpakken.

### **U bent niet de enige**

Herkent u een of meer van de vragen of ervaringen van andere ouders?

- Wat vertel ik mijn kinderen over mijn problemen?
- Ik wil mijn kind die aandacht geven die het nodig heeft, hoe doe ik dat als ik het zelf moeilijk heb?
- Doet mijn kind zo moeilijk vanwege mijn problemen of hoort dat bij de leeftijd?
- Hoe kan ik verhinderen dat mijn kind hetzelfde overkomt?

Er samen over praten helpt.

Is een van uw kinderen in de leeftijd van 4 - 12 jaar?  
Dan is de KOPP/KVO cursus ouderondersteuning iets voor u.

## Thema's

- Kennis over de ontwikkeling van kinderen.
- Praten met je kind over je ziekte, hoe doe ik dat?
- Belonen van je kind, hoe doe ik dat?
- Grenzen stellen, hoe doe ik dat?
- Straffen, hoe doe ik dat?
- Met wie in de omgeving kan ik de zorg voor de kinderen delen?

Deze cursus heeft de meeste waarde als u samen met uw partner deelneemt aan de cursus. Bent u alleenstaand, neem dan een vertrouwd iemand mee die u steunt in de opvoeding.

## Deelname

Heeft u interesse, neem dan contact met ons op. Er volgt eerst een kennismakingsgesprek met de begeleiders. Dan krijgt u nadere informatie en heeft u de gelegenheid om vragen te stellen. U kunt dan beslissen of u mee wilt doen.

Meer algemene informatie over KOPP/KVO is te vinden op de volgende websites:

[www.kopopouders.nl](http://www.kopopouders.nl)

[www.kopstoring.nl](http://www.kopstoring.nl)

[www.drankjewel.nl](http://www.drankjewel.nl)



## Mondriaan



### Praktische informatie

#### Aantal bijeenkomsten

8 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur.

#### Wanneer

De bijeenkomsten vinden in de ochtend- of avonden plaats.

#### Aantal deelnemers

8 - 10 ouders.

#### Informatie en aanmelding

*Wanneer u psychiatrische/psychische problemen heeft:*

Regio Parkstad

m.heijmans@mondriaan.eu

Marion Heijmans

(045) 573 61 15

Regio Maastricht/Heuvelland

e.sistermans@riagg-maastricht.nl

Eelke Sistermans

(043) 329 96 02

Regio Westelijke Mijnstreek

m.dhondt@orbisconcern.nl

Marijne Dhondt

(088) 459 93 93

*Wanneer u verslavingsproblemen heeft:*

Regio Parkstad

s.swieringa@mondriaan.eu

Sandy Swieringa

(046) 457 10 60

Regio Maastricht/Heuvelland

r.cantervisscher@mondriaan.eu

Resie Canter Visscher

(046) 457 10 60

Regio Westelijke Mijnstreek

j.van.de.nobelen@mondriaan.eu

Judith van de Nobelen

(046) 457 10 60